

WWW.LAROSCABTTT.SOMIEDO.ES
#LAROSCABTT



101

IRON BIKE
SERIES

GHOST

BY
ROTOR

13 JULIO
POLA DE SOMIEDO



CLÁSICA
PUERTOS
DE SOMIEDO



2019

120 Km | 3300m+

24 AGOSTO
POLA DE SOMIEDO
ASTURIAS

WWW.CLASICAPUERTOSDESOMIEDO.BIKE
#CLASICABIKE



BAR - RESTAURANTE - HABITACIONES
VIVIENDA VACACIONAL

PEÑAVERA (POLA DE SOMIEDO)

985 76 36 24 - www.paradorpenavera.com



120 Km | 3300m+



24 AGOSTO
POLA DE SOMIEDO
ASTURIAS

La Clásica de los Puertos de Somiedo es una marcha cicloturista con un recorrido de 120 km por carretera, ascendiendo cuatro de los puertos más duros de Asturias (Somiedo, Ventana, San Lorenzo y La Farrapona).

Es una marcha con unas características muy difíciles de encontrar en todo el territorio nacional, al reunir, en tan pocos kilómetros, cuatro puertos de semejante categoría, y tan conocidos en el mundo del ciclismo.

En las últimas ediciones, casi 500 participantes llegados desde toda España, se dan cita en la capital de Somiedo para disfrutar de estas carreteras, del buen ambiente, del paisaje espectacular del Parque Natural y en definitiva de un gran día de bicicleta.

1486M
SOMIEDO

1587M
VENTANA

1347M
SAN LORENZO

1708M
FARRAPONA

WWW.CLASICAPUERTOSDESOMIEDO.BIKE
#CLASICABIKE

- Venta de canales, medias canales y despiece de terneros
- Matanza y despiece de terneros y cerdos para particulares
- Túnel de congelado
- Elaboración de chorizo y picadillo para particulares



Polígono Los Llerones - Belmonte de Miranda
Tfno. 620 897 630 - 985 762 142 - 985 762 492



LOGIXPRESS
Transporte personalizado

633 674 582
logixpress@logixpress.es
www.logixpress.es

Disfruta de tus
escapadas
deportivas de una
forma diferente



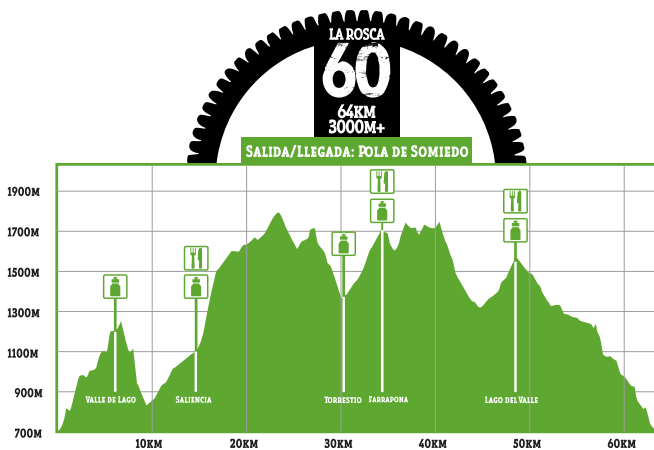
Yescapa

Alquiler de autocaravanas y
furgonetas camper en Europa

www.yescapa.com

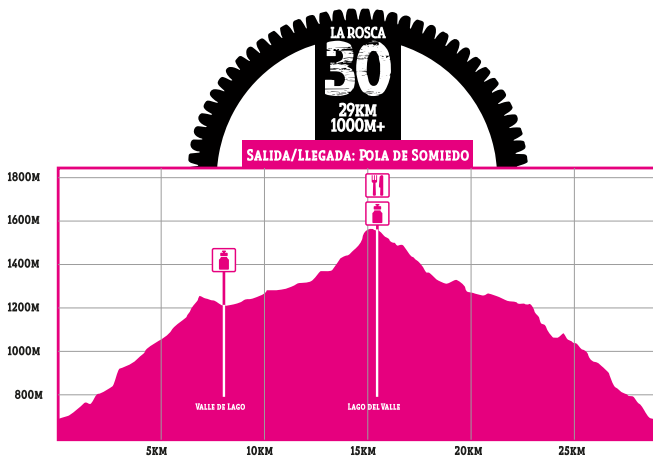


LA ROSCA DE SOMIEDO cumple su séptima edición, y lo hace por todo lo alto, formando parte del exigente circuito GHOST 101 IRONBIKESERIES BY ROTOR, junto con otras cinco pruebas del territorio nacional. Al igual que en años anteriores, el corredor podrá elegir entre tres recorridos distintos:



Con sus casi 65 km de recorrido, un desnivel positivo de casi 3000 metros, y con salida y llegada en Pola de Somiedo, creemos que LA ROSCA 60 es una prueba más que atractiva para los bikers más exigentes. Atraviesa zonas de brañas, lagos, montes, pasa caminos estrechos, bajadas rápidas, etc. Cuenta con dos avituallamientos líquidos y tres sólido/líquido





No nos podíamos olvidar de la gente que empieza con el Btt, por eso, un año más habrá una ruta alternativa de casi 30 km con salida y llegada también en Pola de Somiedo. Se subirá al Lago del Valle por un camino accesible para Todos los niveles y categorías. Una vez allí solo tendrán que preocuparse de recuperar fuerzas con un avituallamiento a pie de lago, para después afrontar la vuelta a Pola de Somiedo (todo bajada) por sitios espectaculares.



La novedad de esta edición, para aquellos que se les queda pequeña la ROSCA 30 y que no se atreven con la ROSCA 60, nace LA ROSCA 45, un recorrido de características intermedias en cuanto a distancia y desnivel.

WWW.LAROSCABTT.SOMIEDO.ES
#LAROSCABTT



AVISTAMIENTO DE FAUNA - RUTAS GUIADAS

+ info www.somiedoexperience.com

+34 617060878

+34 687 222 464

asina
Artesanía

Aguasmestas, Asturias 985 76 31 76 info@asina.es



Simón Brañas Álvarez
Agente Exclusivo

Flórez Estrada s/n
33840 Pola de Somiedo
Tel./Fax: 985 76 36 71

Nº Registro 42694



Simón Brañas Álvarez

Servicio taxi - Todoterreno - Rutas de Montaña

Móvil: 619 96 56 51 * Tel. 985 76 36 71

POLA DE SOMIEDO - PRINCIPADO DE ASTURIAS

HOTEL APARTAMENTOS



EL MEIREL

RESTAURANTE 

33840 Pola de Somiedo
PRINCIPADO DE ASTURIAS
Tel. 985 763 993
info@elmeirel.com
www.elmeirel.com

Fisioterapia



Osteopatía

Rodríguez Pardo

Fisioterapia y Osteopatía

www.facebook.com/fisioterapiayosteopatiarodriguezpardo
fisioterapiayosteopatiarp@gmail.com

C/. El Charcón 15 Bajo • 33820 Grado • T. 985751175
C/. Álvaro Flórez Estrada 24 Bajo • 33006 Oviedo • T. 984186695

www.101IRONBIKESERIES.COM


101 GHOST
LOS MIRADORES
—LAS NAVAS DEL MARQUÉS—


PURO
SINGLETRACK
NAVALMANZANO


Power Race

ASTORGA


LA
ROSCA DE
SOMIEDO


100
Y PICO
KM


btt
17 03
2019
II MARCHA VILLA RIBADESELLA




TODO TIPO DE TRABAJOS RELACIONADOS CON:

- TRABAJOS CON TRACTOR Y RETROEXCAVADORA
- DESBROCES (mantenimientos de fincas, caminos, montes, etc...)
- TRABAJOS AGRÍCOLAS
- PORTES Y RETIRADAS DE ESCOMBRO
- CIERRES DE FINCAS (en metal, madera, etc...)
- TRABAJOS FORESTALES
- TRABAJOS EN MONTE (reparación de bebederos, mangas, etc...)
- PLANTACIONES
- VENTA DE LEÑA A DOMICILIO
- TERTADO DE CABAÑAS
- REFORMAS EN GENERAL DE CONSTRUCCION

PIDA PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

CONTACTOS

CARLOS – 679 80 82 99

IVÁN – 646 43 98 79

RAÚL – 647 83 54 77



Mail: info@hotelcastillodelalba.es
web: www.hotelcastillodelalba.es
tfno: 669303542



PAN DE LEÑA

**EMPANADAS · BOLLOS PREÑADOS
MADALENAS**

La Plaza, s/n.

Teléfono 985 763 712

Móvil 629 233 258

Pola de Somiedo (Asturias)



LA CASINA POLA DE SOMIEDO
- VIVIENDA VACACIONAL -



VV - 890 - AS

INFORMACIÓN Y RESERVAS:



@lacasinapoladesomiedo



Carretera Gijón AS-II Oviedo - Km 4,5 - Nave 1956

33393 Porceyo - Gijón - Asturias

985 87 47 97

aquainstall@aquainstall.es

www.aquainstall.es

Plaza del Ayuntamiento, 3
Pola de Somiedo
985763656

Casa Pepe el Molín



Bar. Ferretería. Papelería

Linternas y Frontales Led Lenser y Fenix

Cuchillos y navajas de Taramundi, RUI,
Victorinox, Magnum, Bocker, Spiderco.

Ropa y calzado para montaña



CASA
CESAREO

Pensión Rústica - Somiedo

www.casacesareo.com

reservas@casacesareo.com

985 763 958



RUTAS GUIADAS (ESPAÑOL-INGLÉS)

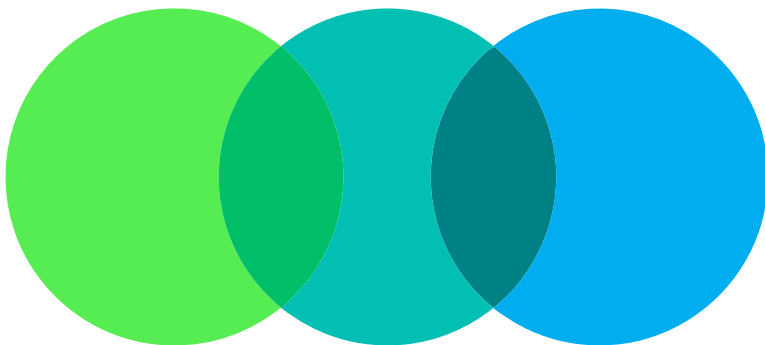
www.asturiaswalks.com

TFNO 661431209



Aquaxana

ECOTERMAL





**TALLER DE REPARACIÓN
AJUSTE Y MANTENIMIENTO
DE BICICLETAS**

**Tráenos tus piezas sueltas
y nosotros las instalamos
en tu bicicleta**

C/ General Elorza, 18 · 33001 Oviedo

 984 39 09 98 |  684 61 11 95

info@biciteca.es | www.biciteca.es

Hotel ' Ablana



Tlf: 985 76 37 01

ablanasomiedo@yahoo.es

Carretera General s/n

Pola de Somiedo

(Principado de Asturias)



bar Colmado

EL D'IBÁN
DE SOMIEDO

La Peral nº 12

Teléfono: 618 92 28 23

Reservas: 985 76 38 25

33840 Somiedo

email: eldibandesomiedo@gmail.com



DESCUBRE

DISEÑAMOS TU MARCA

WE MAKE
YOUR PROJECT
FROM
SCRATCH

TEXTIL Y WEB PARA TODO TIPO DE EVENTOS, Y CLUBES

EQUIPACIONES DEPORTIVAS
DESDE 1 UNIDAD

Colaborador del

EL TÍO DEL
MAZ

CICLISMO

TRIATLÓN

RUNNING

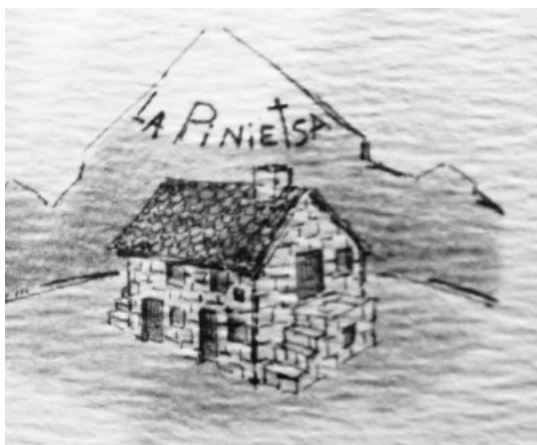
<https://www.facebook.com/lomcorstudio/>

Geli García Cano

Taxi Todoterreno

Telf: 615 14 55 98

Pola de Somiedo



Apartamentos
La Pinietsa

L´Auterio
(Valle de Lago)
Somiedo - Asturias
629 345 532

Chigre - Restaurante

« El Templo »

Carta, Pizzas, Hamburguesas, Menú Diario
Terraza Privada Cerrada

Flórez Estrada, s/n
33840 Pola de Somiedo
985 76 36 63



Palacio Flórez-Estrada

HOTEL RURAL Y APARTAMENTOS

33840 Pola de Somiedo – Asturias (España)

T.: (+34) 985 763 709 M.: (+34) 616 170 018

info@florezestrada.com

Estación de Servicio y Taller **SOMIEDO**



Ctra. General, AS - 227. Km. 38.200

33840 POLA DE SOMIEDO

P. DE ASTURIAS

Teléf. y Fax 985 76 36 07



arce

DISEÑO | COMUNICACIÓN

Diseño Gráfico | Diseño Web | Impresión | Marketing Online | Fotografía



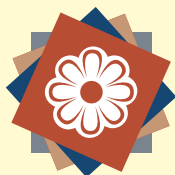
contacto@arcearte.es

www.arcearte.es

GASOLINERA CARBUESPORT

**MUROS DE NALÓN
SANTIAGO LA BARCA - SALAS**

ASTURIAS



MULTICOCINAS AS

**FONCIELLO, 88
(CTRA. STA. ROSA - LUGO DE LLANERA)
33690 LLANERA - ASTURIAS
- 985 26 82 82 -**

LA CHACINERA

— Eventos 2.0 —



SE HACEN PAELLAS GIGANTES

Paellas mixtas, leonesas, de pollo o marisco

Guisos de patata con costilla o langostinos

Alubias, Garbanzos, caldereta de cordero..

Parrilladas y magostos para fiestas populares

Eventos de todo tipo, fiestas escolares, reuniones,
comuniones, bautizos...

CARPAS
para EVENTOS
Consúltanos



#LaChacineraEventos



lachacineradelaciana@hotmail.com



620 50 71 53

alvemaco rent



renting & rentacar



902 18 18 50



985 55 93 98

Alquiler de bicis de carretera, montaña y eléctricas
www.bikerentalasturias.com



Sidrería Parrilla

Carión

Pola de Somiedo

www.sidreriacarion.com

985 76 34 41



Los mejores arándanos de España, cultivados en Asturias

Tienda Online

www.arandanorte.com

MORCILLAS MORVEGA

TIENDA ONLINE



www.morcillasmorvega.es



ALBERGUE DE SALIENTIA

BAR · RESTAURANTE · ALOJAMIENTO

 Saliencia 27 / 33840 Somiedo (Asturias)

 Teléfono: 985763800 / 652602875

 saliencialbergue@gmail.com

 Albergue de Saliencia

 [alberguedesaliencia](https://www.instagram.com/alberguedesaliencia)

ENTREVISTA A MARGA FULLANA

Hablar de Marga Fullana es hablar de una de las mejores bikers del panorama español, medalla de bronce olímpica en Sidney 2000, 5 veces Campeona del Mundo y 1 vez campeona de Europa en la disciplina de campo a través... Un referente para muchos desde hace años pero que aún sigue disfrutando y haciendo disfrutar con el MTB.

Un placer tenerte otro año más en La Rosca, parece que nos has cogido cariño...(risas)

La Rosca es una de mis favoritas, tanto por sus paisajes como por la amabilidad de sus gentes

Estamos hablando de una prueba consolidada, este año es la 7a edición, con una gran respuesta en cuanto a número de inscritos, ¿cuál crees que es la clave de ese éxito?

Sin duda la organización y la dedicación del club, es increíble, y por supuesto el entorno.

La Rosca está organizada por el club MOUNTAIN BIKE SOMIEDO, ¿cómo valoras su trabajo? (Marcaje, avituallamientos, voluntarios, etc)

El club es un 10. El cariño con el que organizan este evento se refleja en el resultado.

¿Con qué tramo del recorrido te quedas?

Me quedo con la ruta completa, pero me encanta la subida larga, es lo mío (risas).

Que La Rosca esté en tu calendario es todo un honor, ¿cuáles han sido tus últimas carreras?

La fecha de La Rosca siempre es antes de algo importante: este año es el europeo.

Siempre me dais suerte.

¿Qué objetivos tienes para esta temporada?

Yo ya no me pongo objetivos. Este año me ilusiona disputar el campeonato de Europa, porque en Máster aún no tengo el título.

¿Algún objetivo a largo plazo?

Todos y ninguno.

Marga, una vez más, muy agradecidos de tenerte en Somiedo, esperamos que tengas suerte y que se cumplan tus objetivos

Muchas gracias por la invitación a este gran evento en este sitio mágico llamado Somiedo.





CASAS LA LAGUNA

ECOTURISMO PARQUE NATURAL SOMIEDO

TURISMO RURAL. RUTAS A CABALLO. RUTAS GUIADAS

WWW.CASASLALAGUNA.COM

Tfno 661431209 / 687267142





PROGRAMA-HORARIO

ZONA DE SALIDA/META

-POLA DE SOMIEDO-(Frente al Hotel Castillo del Alba)

Viernes 12 de julio Sábado 13 de julio

18:00 / 20:00 - Recogida de dorsales y bolsa del corredor

18:00 / 20:00 - Punto de información para participantes

18:00 / 20:00 - Punto de información para voluntarios

7:00 / 8:45 - Recogida de dorsales

9:00 - Salida Rosca30, Rosca45 y Rosca60

11:00 - Llegada primeros participantes

17:00 - Llegada últimos participantes

18:00 - Entrega de premios

A continuación: Concierto

**** ZONA DE BAR PARA PARTICIPANTES
Y PÚBLICO GENERAL**

SilVidos y Gemidos



Sábado, 13 de Julio

Después de la entrega de premios
en la zona de META

120 Km | 3300m+



PROGRAMA-HORARIO

Viernes 23 de Agosto

18:00 / 20:00 - Recogida de dorsales y bolsa del corredor *

18:00 / 20:00 - Punto de información para participantes *

18:00 / 20:00 - Punto de información para voluntarios *

*** ZONA DE SALIDA (Pola de Somiedo, frente al Hotel Castillo del Alba)**

Sábado 24 de Agosto

7:00 / 8:45 - Recogida de dorsales *

9:00 - Salida *

17:00 - Llegada primeros participantes (Alto de la Farrapona)

A partir de las 18:30 - Espicha para participantes y acompañantes (Recinto ferial Pola de Somiedo)

20:00 - Entrega de premios (Recinto ferial Pola de Somiedo)

21:30 - Concierto

"VORONYA BALKAN TRIPPERS"
(Palacio Flórez Estrada)



ВОРОЙУД
BALCAN TRIEBERS

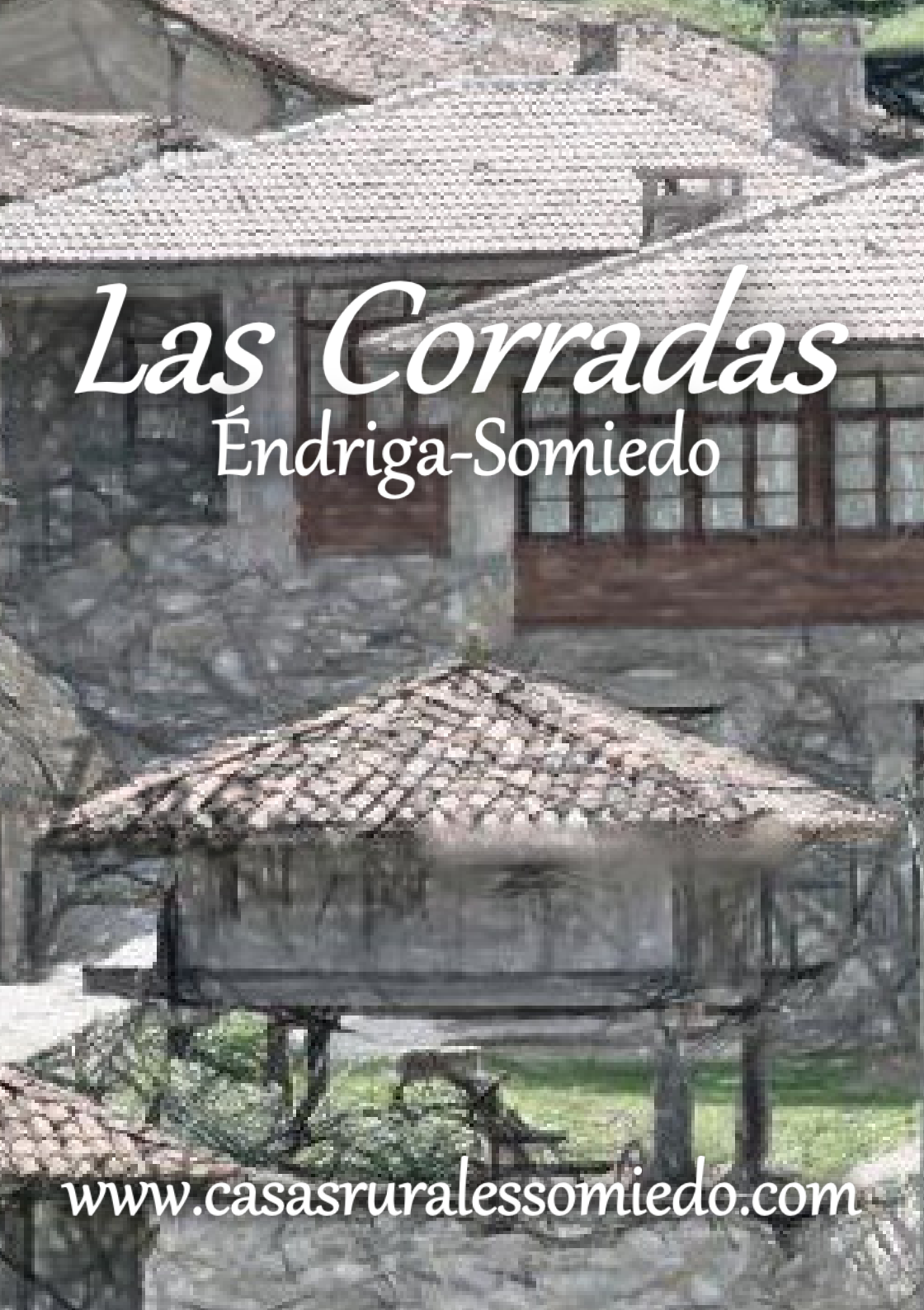
CONCIERTO
Sábado 24 de Agosto
21:30 h

Palacio Flórez-Estrada

HOTEL RURAL Y APARTAMENTOS



LopezSomiedo17

The background image shows a traditional stone house with a tiled roof. In the foreground, there is a small, square stone gazebo with a tiled roof, supported by four pillars. The house has several windows with dark frames. The overall scene is a peaceful, rural setting.

Las Corradas

Éndriga-Somiedo

www.casasruralessomiedo.com

